

मुश्ताक अली टी20 ट्रॉफी महाराष्ट्र और कर्नाटक के बीच होगी खिताबी भिड़ंत

इंदौर। महाराष्ट्र और कर्नाटक की टीमों की कोशिश गुरुवार को यहां मुश्ताक अली टी20 ट्रॉफी के फाइनल में जीत हासिल कर खिताब अपनी झोली में डालने की होगी। दोनों टीमों ने सुपर लीग चरण में एक भी मैच नहीं गांवाया था और अपने चारों मुक़ाबलों में जीत हासिल की। महाराष्ट्र को किसी एक विशेष खिलाड़ी के अच्छे प्रदर्शन से नहीं बल्कि सभी के प्रयासों से जीत मिली। कभी अंकित बावने, आक्रामक विकेटकीपर बल्लेबाज निखिल नाइक या आल राउंडर नौशाद शेख ने जरूरत के समय टूर्नामेंट में जिम्मेदारी निभायी। नाइक ने रेलवे के खिलाफ बल्ले से शानदार प्रदर्शन करते हुए नाबाद 95 रन की पारी खेली और टीम को 21 रन से जीत दिलाया। अगर महाराष्ट्र को कर्नाटक के गेंदबाजी लाइन अफ से निपटना है तो उसके लिये इनमें से एक को अच्छी बल्लेबाजी करनी



होगी। महाराष्ट्र के गेंदबाजी आक्रमण की अगुवाई की जिम्मेदारी गेंदबाज समद फलाह के हाथों में है जिसमें सीनियर तेज गेंदबाज डीजे मुकुन्धामी भी शामिल हैं। वहीं सत्यजीत बच्चाव भी शानदार फार्म में हैं। बावने ने कहा कि टीम एकजुट होकर खेल रही है और वे

फार्म में हैं। उन्होंने दृधिया रोशनी में होने वाले मुक़ाबले से पहले कहा कि हम कल अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दिखाना चाहते हैं। हमारे सभी खिलाड़ी फार्म में हैं और इस टूर्नामेंट में हमने अच्छा जन्मा दिखाया है और हम एक और दिन इसे जारी रखना चाहेंगे। कर्नाटक की स्टाेर सुसज्जित टीम में मयंक अग्रवाल, करूण नायर और मनीष पांडे जैसे धुरंधर शामिल हैं जिससे प्रतिद्वंद्वी टीम के लिये चीजें इतनी आसान नहीं होंगी। इसमें बीआर शरत और फार्म में चल रहे सलामी बल्लेबाज रोहन कदम भी मौजूद हैं जिससे कर्नाटक के बल्लेबाज महाराष्ट्र के आक्रमण की ध्वंज्या उड़ा सकते हैं। गेंदबाजी में आर विनय कुमार के अलावा टीम में वी कौशिक शामिल हैं जिनका स्पेल मध्य के ओवरों में अहम भूमिका निभा सकता है। मैच शाम साढ़े पांच बजे शुरू होगा।

संक्षिप्त

रिद्धिमा ने 66 का शानदार कार्ड खेला, दो शाट की बढ़त बनायी

श्रेटर नोएडा। भारतीय गोल्फर रिद्धिमा दिलावड़ी ने बुधवार को महिला प्रो गोल्फ टूर के पहले दौर में छह अंडर 66 के शानदार कार्ड खेला जिससे वह दो शाट की बढ़त बनाने में सफल रहीं। रिद्धिमा ने सात बर्ड्स लगायी जिसमें से चार फ्रंट नाइन में लगी। इसके अलावा उन्होंने तीन बोगी और एक ईगल से भी स्कोर किया। इससे वह एम्पेचोर अस्मिता सतीश पर दो शाट की बढ़त बनाीं में सफल रही जिन्होंने चार अंडर 68 का कार्ड खेला जिसमें पांच बर्ड्स और एक बोगी लगायी। गौरिका बिस्नोई दो अंडर 70 के कार्ड से तीसरे स्थान पर जबकि अनिका वर्मा और अनीषा पादुकोण एक अंडर 71 के कार्ड से संयुक्त रूप से चौथे स्थान पर चल रही हैं।

जौशना क्वार्टर फाइनल में पहुंची

काहिरा। भारतीय स्वशा खिलाड़ी जौशना चिनाप्पा ने शानदार लय जारी रखते हुए महिलाओं के ब्लैक बाल स्क्वाश ओपन के प्री-क्वार्टर फाइनल में मंगलवार को यहां छठी वरीयता प्राप्त सारा-जेन पैरी को शिकस्त दी। पहले दौर में दिग्गज निकोल डेविड को हराने वाली जौशना ने इस पीएएस गोल्ड प्रतियोगिता के दूसरे दौर में इंग्लैंड की खिलाड़ी को 11-4, 6-11, 14-12, 11-9 से मात दी। जौशना ने सात साल में सारा पर पहली जीत दर्ज की है। इससे पहले उन्होंने इस खिलाड़ी को 2012 में चेन्नई ओपन में हराया था। अंतिम आठ में जौशना का सामना न्यूजीलैंड की तीसरी वरीयता प्राप्त जोइले किंग से होगा।

फार्मूला वन टीम विलियमस की डिजिटल साइबर बनी टाटा कम्प्यूनिकेशंस
मेरठबर्न। फार्मूला वन रस में अपनी मौजूदगी बढ़ाते हुए भारतीय कंपनी टाटा कम्प्यूनिकेशंस बुधवार को विलियमस रेसिंग टीम की डिजिटल साइबर बनी। दूरसंचार सेवाएं और समाधान मुहैया करने वाली यह कंपनी 2012 से फार्मूला वन के साथ काम कर रही है और मौजूदा चैम्पियन मर्सिडिज के साथ वह 2013 से जुड़ी हुई है। टाटा कम्प्यूनिकेशंस ने एक बयान में कहा कि विलियमस टीम पिट लेन गैराज और ब्रिटेन स्थित टीम की रस फेक्टरी के बीच डाटा स्थानांतरण के लिए टाटा कम्प्यूनिकेशंस की सेवाओं का इस्तेमाल करेगी।

जोकोविच और ओसाका उलटफेर का शिकार

इंडियन वेल्स (अमेरिका)। बीएनपी पारिक्स ओपन में वरीयता प्राप्त खिलाड़ियों के लिये दिन अच्छा नहीं रहा जिसमें दुनिया के शीर्ष रैंकिंग के खिलाड़ी नोवाक जोकोविच और नाओमी



ओसाका अपने मुकाबले हारकर बाहर हो गये। जोकोविच और फिलिप कोलश्रेबर के बीच तीसरे दौर का मैच रात को बारिश के कारण रोकना पड़ा था जो मंगलवार को शुरू हुआ। लेकिन इसमें जर्मनी के गैर वरीय खिलाड़ी ने टूर्नामेंट के पांच बार के चैम्पियन जोकोविच पर 6-4 6-4 से जीत हासिल की। कोलश्रेबर का सामना गेल मोर्फिक्स से होगा। वहीं ओसाका को चौथे दौर के मुक़ाबले में महज एक घंटे में बेर्लिंडा बेर्नसिच से 3-6 1-6 से हार का मुंह देखना पड़ा। ओसाका ने एक साल पहले इंडियन वेल्स में खिताब जीता था। महिलाओं के चौथे दौर के मुक़ाबले में सिमोना हालेपो को मार्केटा वोनड्रोसोवा से हार मिली। वहीं वीनस विलियमस क्वार्टरफाइनल में पहुंच गयी हैं, उन्होंने मोना बार्थेल को 6-4 6-4 से मात दी। जोकोविच हालांकि युगल में बने हुए हैं, वह फैबियो फोनिनिनी के साथ जोड़ी बनाये हैं। दुनिया के छठे नंबर के खिलाड़ी केई निशिकोरी, मारिन सिलिच और दानिल मेदवदेव भी टूर्नामेंट से बाहर हो गये।

वेंगलुरु के आर्मी बॉयज स्कूल ने जीता युवा कप

नयी दिल्ली। वेंगलुरु के आर्मी बॉयज स्कूल 'एफसी बयार्न युवा कप भारत 2018-19' के फाइनल में इसी शहर के डीपीएस ईस्ट को 2-1 से हराकर चैम्पियन बना। अंडर-16 वर्ग के सात खिलाड़ियों के टीम प्रारूप का यह टूर्नामेंट दिल्ली के एडिडास फुटबाल केंद्र 'द वेस' में दो दिनों तक खेला गया। इस टूर्नामेंट का आयोजन देश के पांच शहरों में हुआ जिसमें 250 से ज्यादा स्कूलों ने भाग लिया। राष्ट्रीय फाइनल की विजेता टीम एफसी बयार्न कप विश्व फाइनल में भारत का प्रतिनिधित्व करेगी जिन्हें बयार्न म्यूनिख टीम के कोच की देखरेख में प्रशिक्षण दिया जाएगा।

पूर्व अंतर्राष्ट्रीय फुटबालर रेनेडी सिंह बने नेरोका एफसी के कोच

इम्फाल। भारत के पूर्व मिडफील्डर रेनेडी सिंह को बुधवार को नेरोका एफसी को मुख्य कोच नियुक्त किया गया जो अब स्पेन के मैनुअल रेटामेरो फ्रेंले की जगह लेंगे। मैनुअल रेटामेरो ने हाल में समाप्त हुई आई लीग प्रतियोगिता में टीम के छठे स्थान पर रहने के बाद हटने का फैसला किया था। नेरोका की टीम 12वीं आई लीग के अंतिम मैच में रोयल कश्मीर से 2-3 से हार गयी थी जिससे उसके 20 मैचों में 26 अंक रहे। रेनेडी का घर क्लब के बेस से कुछ ही किलोमीटर दूर है। 39 साल के रेनेडी भारत के लिये 1998 से 2011 के बीच 59 मैच खेल चुके हैं। उन्होंने कई मैकों पर भारतीय टीम की कप्तानी भी संभाली थी और कतर में 2011 एशियाई कप में भी खेलें थे। अंतर्राष्ट्रीय फुटबाल से 2011 में संन्यास लेने के बाद वह कोचिंग दे रहे हैं। वह इंडियन सुपर लीग की टीम पुणे सिटी एफसी में 2015-16 चरण में सहायक कोच भी रहे थे। वह एफसीसी - ए लाइसेंसधारी कोच हैं। रेनेडी ने कहा कि नेरोका एफसी का मुख्य कोच नियुक्त किया जाना सम्मान की बात है।

दीपा की निगाहें

ओलंपिक पर

नयी दिल्ली। भारत की दीपा करमकार गुरुवार से बाकू और दोहा में शुरू हो रहे कलात्मक जिमनास्टिक्स विश्व कप में लगातार अच्छा प्रदर्शन कर ओलंपिक स्थान हासिल करने की कोशिश करेंगी। दीपा ने नवंबर 2018 में जर्मनी के कोटबस में कलात्मक जिमनास्टिक्स विश्व कप की वाल्ट स्पर्धा में कांस्य पदक जीतकर ओलंपिक के लिये क्वालीफाई करने का मजबूत दावा पेश किया था। घुटने की चोट से वापसी के बाद यह दीपा का पहला टूर्नामेंट था। इस चोट के कारण जकार्ता एशियाई खेलों में वह वाल्ट फाइनल में नहीं खेल पायी थीं और उन्हें टीम स्पर्धा से हटना पड़ा था। हालांकि उन्होंने समय पर हटते हुए कोटबस में तीसरा स्थान हासिल कर ओलंपिक क्वालीफिकेशन की उम्मीद बनाये रहीं। दीपा ने मेलबर्न में 21 से 24 फरवरी तक हुए विश्व कप में नहीं खेलने का फैसला किया था और अब उनकी निगाहें बाकु में 14 से 17 मार्च और दोहा में 20 से 23 मार्च तक होने वाले विश्व कप में अच्छे प्रदर्शन पर लगी हैं। उन्होंने कहा कि इस बार ओलंपिक क्वालीफिकेशन कई दौर से होगा जिसमें विश्व कप भी शामिल हैं। में 2020 ओलंपिक क्वालीफिकेशन के लिये अपने मौके बढ़ाने के लिये सभी संभव दौर में भाग लेना चाहती हूं और पिछले साल जर्मनी में विश्व कप में पदक जीतकर मेरे आत्मविश्वास में बढ़ोतरी हुई है। दीपा ने कहा कि मैं अच्छे प्रदर्शन करके ओलंपिक की ओर प्रगति करने की उम्मीद लगाये हूं।

रोनाल्डो के हैट्रिक से युवेंटस फाइनल में

तुरिन (इटली)। दिग्गज फुटबाल खिलाड़ी क्रिस्टियानो रोनाल्डो की आठवीं हैट्रिक को बढ़ाते इटली के फुटबाल क्लब युवेंटस ने चैम्पियंस लीग के प्री-क्वार्टर फाइनल के दूसरे चरण के मुक़ाबले में मंगलवार को यहां एटलेटिको मैड्रिड को 3-0 से शिकस्त देकर क्वार्टर फाइनल में जगह पक्की की। रोनाल्डो के लिए चैम्पियंस लीग में यह आठवीं हैट्रिक है जिससे उन्होंने बार्सिलोना के अपने प्रतिद्वंद्वी लिगियोल मेस्सी के रिकार्ड की बराबरी की। युवेंटस इस जीत के साथ ही पहले चरण के मुक़ाबले में स्पेन के क्वल से मिली 0-2 की हार का बदला भी ले लिया। टीम ने कुल 3-2 के अंतर से जीत दर्ज की। रोयल मैड्रिड के इस पूर्व खिलाड़ी ने मैच के 27वें मिन्ट में गोलकर युवेंटस का खाता खोला। उन्होंने दूसरे हाफ के शुरूआत (49वें मिन्ट) में ही टीम की बढ़त को दोगुना कर दिया। मैच खत्म होने से कुछ समय पहले रोनाल्डो ने पेनल्टी को गोल में बदल कर एटलेटिको मैड्रिड की उम्मीदों पर पानी फेर दिया। इस जीत के बाद रोनाल्डो ने एटलेटिको मैड्रिड ने कोच डिएगो सिमोन की तरफ उनकें द्वारा पहले दौर के मैच में किये गये अश्लील इशारे की नकल की। सिमोन ने पहले दौर के मैच को 2-0 से जीतने के बाद पेसा ही इशारा किया था, जिसके बाद युएफा ने उन पर 20,000 यूरो का जुर्माना लगाया था। अब ये देखना होगा की रोनाल्डो पर जुर्माना होता है यह नहीं।

खुद को आजमाने के लिये अहम होगा

सुल्तान अजलन शाह कप : सुरेंद्र

बेंगलुरु। शुरुआत ही युवाओं के लिये अच्छा मंच रहा है जिससे वे देख सकते हैं कि वे अंतर्राष्ट्रीय मानकों के हिसाब से कैसे अनुकूलित हो सकते हैं। हमें इस साल जो 2020 ओलंपिक खेलों के क्वालीफाइंग टूर्नामेंट खेलने हैं, उससे पहले इस टूर्नामेंट में खेलकर उनके अनुभव में बढ़ोतरी होगी। टीम यहां भारतीय खेल प्राधिकरण के शिविर में अभ्यास में जुटी है। उन्होंने कहा कि इनमें से कुछ खिलाड़ियों ने एफआईएच चैम्पियंस ट्रॉफी और 2018 पुरुष विश्व कप में बहुत अच्छा प्रदर्शन किया है, जिससे उनका आत्मविश्वास बढ़ा है। हम उनसे ऐसी परिस्थितियों में नियमित रूप से दबाव डेलने के बारे में बात कर रहे हैं जब हम एक या दो गोल से पिछड़ रहे हों। उनका अच्छा प्रदर्शन हमारी टीम के लिये फायदेमंद साबित होगा जो तोक्यो 2020 ओलंपिक खेलों के लिये अहम होगा। तेईस मार्च से शुरू होने वाले टूर्नामेंट में भारत की उम्मीदें पूछने पर उन्होंने कहा कि लक्ष्य स्वर्ण पदक जीतना है लेकिन हम फाइनल के बारे में नहीं सोचकर इस टूर्नामेंट में नहीं जा रहे। हम एक एफ कदम आगे बढ़ेंगे। हमारा पहला मैच जापान से है और फिर कोरिया से। अच्छी संभावनायें दिखायी हैं।

उप्यल ने शकील

को हराकर अंतिम चार में प्रवेश किया

मुंबई। दिल्ली के अनुज उप्यल ने बुधवार को यहां सीसीआई अखिल भारतीय ओपन सूकर चैम्पियनशिप के तीसरे दौर के मैच में रेलवे के क्यूडुस्ट शकील अहमद को 3-0 से शिकस्त देकर उलटफेर किया। उप्यल ने क्रिकेट क्लब आफ इंडिया में बेस्ट ऑफ फाइव के मुक़ाबले में 71-25 58-52 61-23 से शिकस्त देकर अंतिम चार में जगह सुनिश्चित की। रेलवे के दो अन्य क्यू खिलाड़ियों ने बेहतर खेल दिखाया। मोहम्मद हुसैन ने मंदीप सिंह को 3-1 से जबकि मलकौत सिंह ने माज चक्रीवाला को 3-0 से मात दी। वहीं गुजरात के रूपेश शाह ने दूसरे दौर के मैच में सुब्रत दास पर 3-0 की जीत हासिल की।

पंड्या और राहुल को फटकार लगाये जाने की जरूरत थी : शास्त्री

नयी दिल्ली। भारत के मुख्य कोच रवि शास्त्री ने हार्दिक पंड्या और लोकेश राहुल के टीवी शो पर महिलाओं के खिलाफ की गयी टिप्पणी का जिक्र करते हुए कहा कि इन दोनों को फटकार लगाये जाने की जरूरत थी। इन दोनों ने छह जनवरी को प्रसारित 'काफी विद करण' शो में महिला विरोधी टिप्पणियां की थीं। शास्त्री ने 'मिरर नाउ' से कहा कि पंड्या और राहुल को फटकार लगाये जाने की जरूरत थी। जो कुछ भी हुआ, उससे उन्होंने सबक सीखा होगा जो अच्छा है। उन्होंने कहा कि आप गलतियां कर बैठें हों और कभी कभार आपको सजा भी मिलती है लेकिन दुनिया यहीं खत्म नहीं हो जाती। इस तरह के अनुभव से खिलाड़ियों को मजबूत वापसी करने में मदद मिलती है।



मैच हारने के बाद श्रृंखला जीती। आस्ट्रेलिया से पहले दक्षिण अफ्रीका (दो बार), बांग्लादेश और पाकिस्तान ने यह उपलब्धि हासिल की थी। भारत ने दूसरी बार पहले दो मैच जीतने के बाद श्रृंखला गंवायी। इससे पहले 2005 में पाकिस्तान के खिलाफ वह शुरुआती बढ़त का फायदा नहीं उठा पाया था। शिखर धवन (12) मोहाली की अपनी फार्म को बरकरार नहीं रख पाये। दिल्ली का एक अन्य स्टार कोहली आक्रामक मुड़ में लग रहे थे। मनसपंद शाट नहीं लगने पर वह एक दो बार झल्लाये भी। ऐसे में मार्कस स्टोइनिस् की अतिरिक्त उछाल वाली अपेक्षाकृत धीमी गेंद पर कट करने के प्रयास में वह विकेट के पीछे कैच दे बैठे। कोटला को सांप सूंघ गया। दिल्ली का एक बल्लेबाज पवेलियन लौट रहा था तथा और जाँय रिचर्डसन की गेंदें छह रन के लिये भेजकर अपनी सीटों से उठ चुके दर्शकों को बैठने के लिये मजबूर किया। लेकिन इन दोनों के लगातार गेंदों पर आउट होने से रही सही पहली परीक्षा में नाकाम रहे। जंपा पर छक्का जड़कर उत्साह जगाने वाले इस विकेटकीपर

बल्लेबाज ने आफ स्पिनर नाथन लियोन की बाहर की तरफ टर्न होती गेंद पर स्लिप में कैच धमा पड़ा। विजय शंकर (16) उतावलापन महंफा पड़ा तो रोहित दो जीवन्दान का फायदा नहीं उठा पाये। अपना 41वां अर्धशतक पूरा करने वाले यह बल्लेबाज अति उसाही शाट लगाने के प्रयास में कैच दे बैठे। कोहली ने ही आगे की ओवर में रविंद्र जडेजा (शूय्) को भी पवेलियन भेजा। भारत की हार जब तय लग रही थी तब जाधव ने दर्शकों में भरोसा जाताया जबकि भुवनेश्वर ने अपने बल्लेबाजी कौशल का अच्छा नमूना पेश किया। इन दोनों ने दिखाया कि दबाव में सर्तकता और आक्रामकता के साथ बल्लेबाजी कैसे की जाती है। जाधव ने मैक्सवेल पर छक्का लगाया तो भुवनेश्वर ने जंपा और जाँय रिचर्डसन की गेंदें छह रन के लिये भेजकर अपनी सीटों से उठ चुके दर्शकों को बैठने के लिये मजबूर किया। लेकिन इन दोनों के लगातार गेंदों पर आउट होने से रही सही उम्मीद समाप्त हो गयी। इससे पहले भारत ने पांच विशेषज्ञ गेंदबाजों के साथ उतरने का

रोहित शर्मा वनडे में 8000 रन पूरे करने वाले नौवें भारतीय

नयी दिल्ली। भारतीय सलामी बल्लेबाज रोहित शर्मा एकदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में 8000 रन पूरे करने वाले भारत के नौवें और दुनिया के 31वें बल्लेबाज बन गये हैं। रोहित ने आस्ट्रेलिया के खिलाफ बुधवार को यहां पांचवें वनडे में 46 रन बनाते ही यह उपलब्धि हासिल की। रोहित ने 200वीं पारी में यह आंकड़ा छुआ। विराट कोहली 175 और एबी डिविलियस 182 पारियों में इस मुकाम पर पहुंचे थे। सौरव गांगुली ने भी 200 पारियों में 8000 वनडे रन पूरे किये थे। रोहित से पहले जिन भारतीय बल्लेबाजों ने वनडे में 8000 रन पूरे किये उनमें सचिन तेंदुलकर (18426) , सौरव गांगुली (11363), राहुल द्रविड़ (10889), विराट कोहली (10843), महेंद्र सिंह धोनी (10500), मोहम्मद अजहरुदीन (9378), युवराज सिंह (8701) और वीरेंद्र सहवाग (8273) शामिल हैं।

‘शाट क्लॉक’ सहित टेस्ट में फ्री हिट की सिफारिश

लंदन। एमसीसी विश्व क्रिकेट समिति ने लॉरे ब्राूप को दिलचस्प बनाने के लिये कुछ प्रस्ताव दिये हैं जिसमें समय बरबाद होने से रोकने के लिये ‘शाट क्लॉक’ लगाया जाना, शुरुआती विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के लिये मानक गेंद का इस्तेमाल और नो-बॉल के लिये फ्री हिट जैसी सिफारिशें शामिल हैं। इंग्लैंड के पूर्व कप्तान माइक गैटिंग की अध्यक्षता वाली समिति ने पिछले हफ्ते बंगलुरु में हुई बैठक में टेस्ट क्रिकेट के लिये कुछ बदलावों का सुझाव दिया है। इस समिति में पूर्व भारतीय कप्तान सौरव गांगुली भी शामिल हैं। इन प्रस्तावों को मेरिलबोन क्रिकेट क्लब (एमसीसी) ने मंगलवार की रात यहां अपनी वेबसाइट पर लगाया है। पांच दिवसीय प्रारूप में धीमी ओवर गति नियमित प्रक्रिया है जिससे प्रशंसक खेल से थोड़ा दूर हो रहे हैं इसलिये एमसीसी समिति ने ‘शाट क्लॉक’ आरंभ करने की जरूरत व्यक्त की। एमसीसी ने कहा कि जब इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका के प्रशंसकों से टेस्ट क्रिकेट में दर्शकों की कम हिस्सेदारी के मुख्य कारकों को पूछा गया तो 25 प्रतिशत प्रशंसकों ने धीमी ओवर गति का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि इन देशों में स्पिनर बहुत कम ओवर फेंकते हैं, एक दिन में पूरे 90 ओवर कभी कभार नहीं फेंके जाते, यहां तक कि अतिरिक्त 30 मिन्ट भी ले लिये जाते हैं। एमसीसी ने कहा कि वहीं डीआरएस भी देरी के लिये थोड़ा जिम्मेदार है, समिति को लगता है कि खेल की रफ्तार को बढ़ाने के लिये कुछ कदम उठाये जाने चाहिए।

संस्थापक: स्व.जी.एस.भण्डारी

जी.एस.भण्डारी एण्ड को. के लिए प्रकाशक मुक्त ड़ा.उषा किरन भण्डारी द्वारा उत्तर उजाला प्रेस, उजाला नगर बरेली रोड, हल्द्वानी (नैनीताल) से मुद्रित व भण्डारी भवन, बल्लोलीताल, नैनीताल (उत्तराखण्ड) से प्रकाशित।
मुख्य सम्पादक : डा. उषा किरन भण्डारी
फोन:हल्द्वानी 252129, 252975 नैनीताल: 236154, फैक्स: 05946-252321
पंजी.सं. आर.ए.ए.3.2942/77
website: www.utarajala.com
E-mail : utarajala@gmail.com
ut arajala@rediffmail.com